

Annexe 1



REGLEMENT - GUIDELINE - NORMANDY CHALLENGE FESTIVAL DE QIGONG SANTE / DAOYIN KANGYANG FANG (DYKYF)

1- Dates : 21 au 28 Octobre 2023

2- Lieu : Stade Jesse Owens

Salle d'entraînement de Hand ball, sanitaires et vestiaires, salle hors-sac pour les repas et les pauses.



3- Enchaînements étudiés

- 3.1 Daoyin 49 mouvements
- 3.2 DYKYF – Yeux
- 3.3 DYKYF – Pression artérielle
- 3.4 DYKYF – Diabète
- 3.5 DYKYF – Reins
- 3.6 DYKYF – Rate
- 3.7 Yangsheng Taiji Zhang 1 – Taiji de la paume 1

4- Participation – information

- 4.1 Trois temps sur cette semaine avec Pr Hu Xiao Fei

- Deux stages pour tous, tous niveaux :
Le premier stage pour apprendre ou réviser les Daoyin 49 mouvements, Daoyin créés par Pr Zhang Guangde
Le deuxième stage pour apprendre ou réviser le Yangsheng Taiji Zhang, la 1^{ère} série de taiji de la paume
- Un séminaire de perfectionnement, libre et modulable selon le désir de chacun, excepté pour les étudiants de 2^{ème} année des Daoyin Kangyang Fang pour lesquels ce séminaire est immanquable pour ne pas dire quasi-obligatoire.
L'examen de 2^{ème} année se déroulera le 26 octobre 2023 en présentiel au Centre « le Palais de l'Être » au 57 rue Dupont de l'Eure à Louviers 27400, et portera en principe sur le DYKYF – pression artérielle.

4.2 Chaque participant devra se munir du matériel nécessaire pour prendre des notes, les photos et les vidéos de quelques minutes sont autorisées, par contre l'enregistrement des séminaires dans la totalité sera interdit.

4.3 Les séminaires seront enregistrés dans le cadre de la formation des Daoyin Kangyang Fang, ils seront mis à disposition des participants aux modules pour lesquels ils se seront inscrits, et bien entendu des étudiants de 2^{ème} année.

4.4 Des planches de mémorisation des 49 mouvements seront également à disposition sur place (10€ les 4 planches).

4-5 Une tenue confortable est requise, ainsi que des chaussures propres d'intérieur pour la pratique.

Nous recommandons un pantalon noir ou rouge avec un haut blanc ou rouge. Il va de soi que vos tenues de Taijiquan ou de Qigong seront les bienvenues ; nous essaierons de répartir harmonieusement les couleurs des différentes tenues 😊

5- Inscriptions

Les dossiers d'inscription devront être envoyés pour le 10 Octobre 2023 au plus tard, dernier jour qui nous permettra d'élaborer un livret qui sera remis à chaque participant.

Nous accepterons de façon exceptionnelle les inscriptions de dernière minute aux seuls modules, (les personnes ne pourront pas bénéficier de tous les à-côtés des séminaires). Tout sera entériné le 10 Octobre 2023 à minuit.

6- Remise des certificats de participation, des diplômes de duan et d'enseignant.

Un certificat de participation sera remis à chaque participant par Pr Hu Xiao Fei. Les diplômes de duan et d'enseignant seront délivrés aux étudiants de l'École Internationale des Daoyin Kangyang Fang.

La cérémonie de la remise des certificats et diplômes se fera pendant le dîner de gala le 27 Octobre 2023 au Moulin d'Andé.

7- Fin du Normandy Challenge

Fin du Normandy Challenge le 28 Octobre 2023 au soir.

Nous espérons que vous aurez passé un excellent moment et que vous mettrez très rapidement les enseignements en pratique.