



NORMANDY CHALLENGE

3^{ème} FESTIVAL DE QIGONG POUR LA SANTE

**Ecole internationale francophone des Daoyin Kangyang Fang (DYKYF :
Prescription des exercices physiques pour la santé)**

France Association Qigong Santé (FAQS)

DIRECTIVES

Organiser une plate-forme d'échanges internationaux sur le Qigong pour la Santé, plus précisément sur les Daoyin Kangyang Fang, une plate-forme également de convivialité afin de promouvoir notre passion commune a été décidée entre les deux écoles internationales chinoise de Professeur Hu Xiao Fei et francophone représentée par Joëlle Stempfel.

Texte d'introduction de Pr Hu Xiao Fei



A tous les amis français, je viens bientôt en Normandie. Je suis très ému. En Octobre auront lieu les séminaires de l'école francophone internationale des Daoyin Kangyang Fang. (DYKYF) Je suis très content de vous rencontrer et de pouvoir enseigner en présentiel en Normandie.

Je suis d'autant plus heureux de pouvoir échanger et partager mes 30 années d'expérience tant en enseignement qu'en recherche scientifique.

Nous commencerons les séminaires par les 49 mouvements qui mettent l'accent sur les tendons et les os.

Je voudrais présenter les Daoyin Kangyang Fang comme une discipline sportive et une méthode de prévention des maladies. C'est la base de la médecine traditionnelle chinoise pour améliorer la santé et prolonger la vie.

Par l'étude de ces enchainements, on peut apprendre de la culture chinoise comment maîtriser une technique pour traiter efficacement un problème de santé dans sa globalité.

L'assiduité dans l'apprentissage permet aussi d'obtenir des certificats de compétence.

Bienvenue à tous les français, à tous les européens et à tous les amis.

A bientôt en octobre

1- Dates et Lieu

Du 21 au 28 Octobre 2023 à Val de Reuil – 27100 – Normandie - France

Participants :

Arrivée et enregistrement possibles dès le 20 Octobre 2023 à Louviers 27400 – Normandie – France

2- Hôte de soutien

France Association Qigong Santé

3- Organisateur

Ecole Internationale Francophone des Daoyin Kangyang Fang hébergée au Palais de l'Etre.

4- Evènement

4-1- Accueil et Cérémonie d'ouverture

4-2- Stage pour tous, tous niveaux

Samedi 21 et Dimanche 22 Octobre 2023

49 mouvements des Daoyin Yangsheng Gong de Pr Zhang Guangde

4-3- Séminaires de perfectionnement (connaissance des Daoyin recommandée)

Lundi 23 Octobre au Vendredi 27 Octobre 2023

4-4- Dîner de Gala

Vendredi 27 Octobre 2023

4-5- Stage pour tous, tous niveaux

Samedi 28 Octobre 2023

- Yangsheng Taiji Zhang 1: Taiji de la paume 1
- Festival - Démonstrations

4-6- Cérémonie de clôture

5- Programme

DATE	HEURE	ACTIVITES	*LIEU
Vendredi 20 Octobre	17:00 – 20:00	Arrivée et enregistrements	1
Samedi 21 Octobre	8 :30 – 9 :00	Derniers enregistrements	2
Samedi 21 Octobre	9 :30 – 12 :30	Accueil et cérémonie d'ouverture 49 mouvements DYYSG	2
	14 :00 -18:00		

Dimanche 22 Octobre	9 :30 – 12 :30	49 mouvements DYYSG	2
	14 :00 -18:00		
Lundi 23 Octobre	10:00 -12:00	DYKYF : yeux	2
	14:00 – 16:00		
Mardi 24 Octobre	10:00 -12:00	DYKYF : pression artérielle	2
	14:00 – 16:00		
Mercredi 25 Octobre	10:00 -12:00	DYKYF : diabète	2
	14:00 – 16:00		
Jeudi 26 Octobre	10:00 -12:00	DYKYF : reins	2
	14:00 – 16:00		
Vendredi 27 Octobre	10:00 -12:00	DYKYF : rate	2
	13:00 – 15:00		
Vendredi 27 Octobre	16:30 – 23:00	Dîner de Gala Remise des certificats et diplômes Démonstrations en bord de Seine, présence de DCMTV24	3
Samedi 28 Octobre	9:30 -13:30	Yangsheng Taiji Zhang (Paume 1) Démonstrations / Festival Fin du Normandy Challenge	2
	14:30 – 16:00		
Dimanche 29 Octobre	Départ de tous les participants		

*LIEUX

1 : Palais de l'Étre – Ecole Internationale Francophone des Daoyin Kangyang Fang
57 rue Dupont de l'Eure, 27400 Louviers

2 : Stade Jesse Owens – Parc des sports, 2 Chaussée de Ritterhude, 27100 Val de Reuil

3 : Moulin d'Andé – 65 rue du moulin, 27430 Andé

6- Frais de formation en présentiel

Date	Membres DYKYF - FAQS	Extérieurs
21-22 Octobre	160€	180€
23 au 27 Octobre	300€ (ou 65€ par séminaire)	350€ (ou 75€ par séminaire)
28 Octobre	50€	60€

7- Frais de formation à distance (online)

Date	Membres DYKYF - FAQS	Extérieurs
21-22 Octobre	120€	140€
23 au 27 Octobre	275€ (ou 60€ par séminaire)	325€ (ou 70€ par séminaire)
28 Octobre	40€	50€

Les codes d'accès par zoom à envoyer la semaine précédant le séminaire.

8- Dîner de Gala

50€ par personne

9- Inscription et accréditation

9-1- Les participants, individuels ou organisations, sont invités à remplir les formulaires ci-joints et à les renvoyer à Joëlle Stempfel

Par email : stempfeljoelle@gmail.com

Par courrier : 5 rue des Primevères, 27430 St Etienne du Vauvray, France

9-2- Date limite d'inscription et paiement complet : **10 Octobre 2023**

Règlement par chèque à l'ordre de Joëlle Stempfel

Adresse postale : 5 rue des primevères, 27430 St Etienne du Vauvray

Règlement par virement

IBAN : FR76 1830 6002 3836 1004 0934 253

SWIFT : AGRIFRPP883

9-3- Chaque participant engage sa responsabilité civile individuelle en cas de problèmes de quelque nature qu'ils soient lors du séminaire et sera tenu comme responsable des conséquences et de leurs réparations.

9-4- Tous les séminaires sont traduits simultanément en français par Madame Yaping Jia Galmiche, secondée par Madame Hui Ren.

10- Hébergements

Plusieurs hôtels à Louviers et à Val de Reuil, B&B, Gîtes sont à proximité du stade Jesse Owens

L'hôtel Kyriad propose des prix préférentiels lors des manifestations sportives.

11- Restauration

Une salle hors-sac est à disposition au stade, libre d'accès pour toute la semaine.

Un food-truck sera présent sur l'esplanade ou le parking du stade uniquement les weekends.

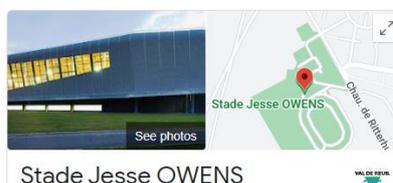
De nombreux restaurants autour du stade.

Des précisions seront apportées ultérieurement.

12- Accès et plans

Par avion, arrivée à Beauvais si possible, quelqu'un viendra vous chercher.

Par le train, depuis Paris, gare St Lazare – direction Le Havre, Rouen, Oissel, (**surtout pas direction Caen**) arrêt gare de Val de Reuil, il y a des bus réguliers et si nous le savons à l'avance, nous viendrons vous chercher également.



En voiture

Par l'autoroute A13

- En venant de Paris : Sortie Louviers La Roquette

- En venant de l'ouest :

Sortie non payante : Pont de l'Arche

Sortie non payante : Pont de l'Arche

Sortie payante : Evreux/Orléans A154 puis à droite suivre Val de Reuil, Incarville, Louviers

Par l'autoroute A154, sortie Incarville, Val de Reuil

Par les routes nationales et départementales, suivre les directions Val de Reuil, Louviers

13- Contacts

Joëlle Stempfel Tel : +33(0)625 88 70 63 E-mail : stempfeljoelle@gmail.com	Florence Pereira Tel : +33(0)662 36 52 08 E-mail : tiandi.pereira@yahoo.fr
--	---

Annexes

- 1- Règlement du Normandy Challenge
- 2- Décharge de responsabilité, autorisation de photographie
- 3- Formulaire d'inscription